

LF Älvsborg



org



**KLASS
JOGGEN**



När: Tisdag 9 juni.

Årskurs F-3 springer på respektive skola eller i
närområde.
(Valfritt klockslag)

Årskurs 4-9 startar på Folkets Park i Trollhättan.

Klockan:
09:30-11:50, 20 min mellan starterna.
(för årskurs 4-9)

Alla elever och lärare i årskurs 4-9 får låna väst på
Folkets Park.



Tidschema:

- Var på plats ca 30 min innan start
- Uppvärmning ca 10 min innan start
- Hela klassen i mål!
- Ta er tillbaka till respektive skola

Starttider:

- Årskurs 4: kl. 9:30
- Årskurs 5: kl. 9:50
- Årskurs 6: kl. 10:10
- Årskurs 7: kl. 10:30
- Årskurs 8: kl. 10:50
- Årskurs 9: kl. 11:10



LF Älvsborg





Busstransport:

Busschema för berörda skolor kommer att finnas på klassjoggen.se samt mailas ut till er rektorer.

Vid frågor kontakta
ida@alliansloppet.se



LF Älvsborg





Bansträckningen ser ut som föregående år.

Ca 80 funktionärer kommer att vara på plats

Fotografering samt filmning
kommer att ske under
Klassjoggen.
Bilder tas inte på elevers
ansikten.



LF Älvsborg



Information och tips för arrangera Klassjoggen på skolan. Årskurs F-3.

Mät ut och snitsla en bana som är ca 300-500 m på
otrafikerad väg, där eleverna kan springa så många
varv de vill och kan.

Diplom och nummerlappar kommer vara möjligt
att skriva ut via hemsidan.

TIPS!

- Håll i uppvärmning
- Spela peppande musik
- Gör roliga hinder längst med banan
- Gör en tipspromenad
- Måla en start- och mållinje med kriter
- Använd ett "startrep"
- Bjud in en lokal idrottsklubb



LF Älvsborg



Fortsättning i år!

Alla i F-3 kan hämta ut
klasskit på Hornbach!

Anmälan på klassjoggen.se



NYHET!

**KLASS
JOGGEN**
mini



LF Älvsborg



PEP SKOLA

[Film Info Pep Skola](#)

[Info och filmer Pep Skola](#)





All information samt anmälan till
Klassjoggen finner ni på
[klassjoggen.se!](http://klassjoggen.se)

Sista dag för anmälan 24 april

Frågor?

ida@alliansloppet.se



LF Älvsborg

